

Índice de Presión Tobillo Brazo

Las úlceras de piernas se tratan normalmente usando terapia de compresión – vendas, medias elásticas o Compresión Neumática Intermitente Flowtron®. Es esencial establecer signos de suficiente suministro arterial antes de usar terapia de compresión para permitir adecuar el mejor tratamiento. La guía de Índice de Presión Tobillo Brazo de Dopplex (IPTB) le ayudará a identificar rápida y eficazmente cualquier problema circulatorio.



- PASO 1**
- Asegúrese que la temperatura ambiente es confortable.
 - Haga que el paciente se tumbe horizontalmente, explicándole el procedimiento y animándole a que se relaje (15-20 min).
 - Quite la ropa ceñida de brazos y piernas.
 - Coloque un manguito esfigmomanómetro de medida aproximada alrededor del brazo justo debajo del codo.

A Brazo Derecho



- PASO 2**
- Aplicar gel en la sonda del Doppler.
 - Aguantar la sonda entre el dedo índice y a un ángulo de 45° grados, colocar sobre la arteria del brazo (A) y optimizar la señal.
 - Mientras se aguanta la sonda, infle el manguito hasta que el sonido del Doppler desaparezca.
 - Suavemente desinfe el manguito hasta que el sonido vuelva. Esto es la presión sistólica del brazo.
 - Repita la operación en el otro brazo (B) y registre la LECTURA MÁS ALTA DE LOS DOS BRAZOS. Si las lecturas son significativamente muy diferentes, esto sugiere enfermedad arterial.

B Brazo Izquierdo



- PASO 3**
- Coloque el manguito esfigmomanómetro alrededor de la pierna justo encima del tobillo.
 - Aplicar gel en la sonda del Doppler, localice el pulso de la dorsal pedia (C) y optimice la señal.
 - Mientras se aguante la sonda, infle el manguito hasta que el sonido del Doppler desaparezca.
 - Suavemente desinfe el manguito hasta que el sonido vuelva.
 - Repita la medición en la posterior tibial (D) y registre la LECTURA MÁS ALTA DE LOS DOS TOBILLOS. Si las lecturas son significativamente muy diferentes, proceda con precaución porque puede tratarse de una enfermedad arterial en la pierna.

C Dorsal Pedia



D Posterior Tibial

Presión del Tobillo (mmHg)

	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	
230	.17	.20	.22	.24	.26	.28	.30	.33	.35	.37	.39	.41	.43	.46	.48	.50	.52	.54	.57	.59	.61	.63	.65	.67	.70	.72	.74	.76	.78	.80	.83	.85	.87	230
225	.18	.20	.22	.24	.27	.29	.31	.33	.36	.38	.40	.42	.44	.47	.49	.51	.53	.56	.58	.60	.62	.64	.67	.69	.71	.73	.76	.78	.80	.82	.84	.87	.89	225
220	.18	.20	.23	.25	.27	.30	.32	.34	.36	.39	.41	.43	.45	.48	.50	.52	.55	.57	.59	.61	.64	.66	.68	.70	.73	.75	.77	.80	.82	.84	.86	.89	.91	220
215	.19	.21	.23	.26	.28	.30	.33	.35	.37	.40	.42	.44	.47	.49	.51	.53	.56	.58	.60	.63	.65	.67	.70	.72	.74	.77	.79	.81	.84	.86	.88	.91	.93	215
210	.19	.21	.24	.26	.29	.31	.33	.36	.38	.40	.43	.45	.48	.50	.52	.55	.57	.60	.62	.64	.67	.69	.71	.74	.76	.79	.81	.83	.86	.88	.90	.93	.95	210
205	.20	.22	.24	.27	.29	.32	.34	.37	.39	.41	.44	.46	.49	.51	.54	.56	.59	.61	.63	.66	.68	.71	.73	.76	.78	.80	.83	.85	.88	.90	.93	.95	.98	205
200	.20	.23	.25	.28	.30	.33	.35	.38	.40	.43	.45	.48	.50	.53	.55	.58	.60	.63	.65	.68	.70	.73	.75	.78	.80	.83	.85	.88	.90	.93	.95	.98	200	
195	.21	.23	.26	.28	.31	.33	.36	.38	.41	.44	.46	.49	.51	.54	.56	.59	.62	.64	.67	.69	.72	.74	.77	.79	.82	.85	.87	.90	.92	.95	.97	1.00	1.03	195
190	.21	.24	.26	.29	.32	.34	.37	.39	.42	.45	.47	.50	.53	.55	.58	.61	.63	.66	.68	.71	.74	.76	.79	.82	.84	.87	.89	.92	.95	.97	1.00	1.03	1.05	190
185	.22	.24	.27	.30	.32	.35	.38	.41	.43	.46	.49	.51	.54	.57	.59	.62	.65	.68	.70	.73	.76	.78	.81	.84	.86	.89	.92	.95	.97	1.00	1.03	1.05	1.08	185
180	.22	.25	.28	.31	.33	.36	.39	.42	.44	.47	.50	.53	.56	.58	.61	.63	.66	.68	.71	.74	.76	.79	.82	.85	.88	.91	.94	.97	1.00	1.03	1.06	1.08	1.11	180
175	.23	.26	.29	.31	.34	.37	.40	.43	.46	.49	.51	.54	.57	.60	.63	.66	.69	.71	.74	.77	.80	.83	.86	.89	.91	.94	.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.11	1.14	175
170	.24	.26	.29	.32	.35	.38	.41	.44	.47	.50	.53	.56	.59	.62	.65	.68	.71	.74	.76	.79	.82	.85	.88	.91	.94	.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	170
165	.24	.27	.30	.33	.36	.39	.42	.45	.48	.52	.55	.58	.61	.64	.67	.70	.73	.76	.79	.82	.85	.88	.91	.94	.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	165
160	.25	.28	.31	.34	.38	.41	.44	.47	.50	.53	.56	.59	.63	.66	.69	.72	.75	.78	.81	.84	.88	.91	.94	.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	160
155	.26	.29	.32	.35	.39	.42	.45	.48	.52	.55	.58	.61	.65	.68	.71	.74	.77	.81	.84	.87	.90	.94	.97	1.00	1.03	1.06	1.10	1.13	1.16	1.19	1.23	1.26	1.29	155
150	.27	.30	.33	.37	.40	.43	.47	.50	.53	.57	.60	.63	.67	.70	.73	.77	.80	.83	.87	.90	.93	.97	1.00	1.03	1.07	1.10	1.13	1.17	1.20	1.23	1.27	1.30	1.33	150
145	.28	.31	.34	.38	.41	.45	.48	.52	.55	.59	.62	.66	.69	.72	.76	.79	.83	.86	.90	.93	.97	1.00	1.03	1.07	1.10	1.14	1.17	1.21	1.24	1.28	1.31	1.34	1.38	145
140	.29	.32	.36	.39	.43	.46	.50	.54	.57	.61	.64	.68	.71	.75	.79	.82	.86	.89	.93	.96	1.00	1.04	1.07	1.11	1.14	1.18	1.21	1.25	1.29	1.32	1.36	1.39	1.43	140
135	.30	.33	.37	.41	.44	.48	.52	.56	.59	.63	.67	.70	.74	.78	.81	.85	.89	.93	.96	1.00	1.04	1.07	1.11	1.15	1.19	1.22	1.26	1.30	1.33	1.37	1.41	1.44	1.48	135
130	.31	.35	.38	.42	.46	.50	.54	.58	.62	.65	.69	.73	.77	.81	.85	.88	.92	.96	1.00	1.04	1.08	1.12	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	130
125	.32	.36	.40	.44	.48	.52	.56	.60	.64	.68	.72	.76	.80	.84	.88	.92	.96	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	125
120	.33	.38	.42	.46	.50	.54	.58	.63	.67	.71	.75	.79	.83	.88	.92	.96	1.00	1.04	1.08	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.63	1.67	120
115	.35	.39	.43	.48	.52	.57	.61	.65	.70	.74	.78	.83	.87	.91	.96	1.00	1.04	1.09	1.13	1.17	1.22	1.26	1.30	1.35	1.39	1.43	1.48	1.52	1.57	1.61	1.65	1.70	1.74	115
110	.36	.41	.45	.50	.55	.59	.64	.68	.73	.77	.82	.86	.91	.95	1.00	1.05	1.09	1.14	1.18	1.23	1.27	1.32	1.36	1.41	1.45	1.50	1.55	1.59	1.64	1.68	1.73	1.77	1.82	110
105	.38	.43	.48	.52	.57	.62	.67	.71	.76	.81	.86	.90	.95	1.00	1.05	1.10	1.14	1.19	1.24	1.29	1.33	1.38	1.43	1.48	1.52	1.57	1.62	1.67	1.71	1.76	1.81	1.86	1.90	105
100	.40	.45	.50	.55	.60	.65	.70	.75	.80	.85	.90	.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	100
95	.42	.47	.53	.58	.63	.68	.74	.79	.84	.89	.95	1.00	1.05	1.11	1.16	1.21	1.26	1.32	1.37	1.42	1.47	1.53	1.58	1.63	1.68	1.74	1.79	1.84	1.89	1.95	2.00	2.05	2.11	95
90	.44	.50	.56	.61	.67	.72	.78	.83	.89	.94	1.00	1.06	1.11	1.17	1.22	1.28	1.33	1.39	1.44	1.50	1.56	1.61	1.67	1.72	1.78	1.83	1.89	1.94	2.00	2.06	2.11	2.17	2.22	90

Presión de Brazo (mmHg)

El paciente debe estar en reposo y en posición supina o con los tobillos elevados a la misma altura que el corazón.

IPTB = Máxima presión sistólica en el tobillo (C o D)
Máxima presión sistólica en el brazo (A o B)

Se recomienda sonda de frecuencia Easy8 para mediciones normales de las extremidades y de 5Mhz para extremidades obesas/edematosas.

Nota: La presión Diastólica no se puede medir usando un Doppler

**ADVERTENCIA: Lecturas de falsa alta presión sistólica puede darse en diabéticos (El manguito no es capaz de comprimir los vasos distales calcificados). Es entonces que se recomienda la toma de presión de los dedos. Ref- 2º Documento de consenso Europeo en pierna isquémica crítica.*



La Easy8, 8MHz sonda de haz ancho permite una fácil detección y mantiene el contacto con la arteria durante el inflado y desinflado.

- IPTB ≤ 0,5 consultar con el especialista vascular (terapia compresiva contraindicada)
- IPTB = 0,5 - 0,8 síntoma de claudicación intermitente (terapia compresiva contraindicada)
- IPTB = 0,8 - 1,00 enfermedad arterial periférica leve (aplicar terapia compresiva con precaución)
- IPTB ≥ 1,00* normal (aplicar terapia compresiva)
- IPTB > 1,3* se recomienda tomar presión en el dedo



Dopplex gama líder en el mundo de avanzados Dopplers de mano - Impresión de perfil de onda con el Software de impresión Dopplex Reporter o la impresora Dopplex Printa II, modelos de sobremesa, amplia gama de accesorios y consumibles.

References:
1 Clinical Practice Guidelines "The management of patients with venous leg ulcers", RCN, 1998.
2 Moffatt C. The Charing Cross approach to venous ulcers Nursing Standard 1990; Dec 12,5 No. 12, 6-9.

Disclaimer:
The information contained in this poster is believed to be correct at the time of going to print based on current European guidelines. It is intended to be used as a guide only and does not cover all risk factors. It remains the responsibility of the clinician to manage each case in accordance with local guidelines and recommended clinical practice.